བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣9རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་ཆུ་འབྲུག་ལོ། བོད་ཟླ་ 8 ཚེས་ 18 རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ལོ་ 51 ཨང༌། 39 དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

3rd October 2012

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་
མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

Vol. 51 Issue 39 Price Rs. 1

༸གོང་ས་མཆོག་ལ་བོད་གཞུང་མང་ལྷ་མི་ཡོངས་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ།
༄༅། །སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་
ཚུལ་བསྟན་སྐུ་གེགས་ཀྱི་རིགས་གཞར་ཡང་
མི་བཞེས་པར་སྐུ་ཁམས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་བདུན་གྱི་
ངོ་བོར་བརྟན་ཅིང། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་
མཐའ་དག་གེགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་
ཆེད་བོད་གཞུང་མང་ལྷ་མི་ཡོངས་ནས་བརྟན་
བཞུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྟར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུའི་
ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན་བཀའ་
བཞེས་བཟང་པོ་སྨིན་སྩལ་ཐོབ་པ་ལྟར། རྣམ་
གྲྭ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྣམ་གྲྭ་
ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་ཆོག་གྲྭ གནས་
ཆུང་དང་བསྟན་མའི་སྐུ་རྟེན་རྣམ་གཉིས། བླ་
སྤྲུལ་དང་བསྙེན་མཚམས་པ་ཁག་གཅིག་བཅས་
དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༤༥ སྐོར་ནས་སྐུའི་ཚེ་
སྒྲུབ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། བོད་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༨ གཟའ་སྐར་འཕྲོད་
སྦྱོར་དགེ་བའི་ཉིན་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོག་སྤྱན་སྔར་
མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ལྔ་བརྒྱ་ཚར་དང་ཚོགས་མཆོད་
འབུལ་གཤོམ་ཐོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་
བོད་གཞུང་མང་ལྷ་མི་ཡོངས་ནས་༸རྒྱལ་མཆོག་
ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་དག་སྣང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ནང་
བཞུགས་ཚེ་དཔག་མེད་དྭངས་མ་བཅུད་འདྲེན་
གྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་མཁའ་འགྲོ་བསུན་བཟློག་དང་

འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་བསྟར་འབུལ་

ཞུས་ཡོད།
དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་
ཚོད་ ༦།༠༠ ཐོག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་འཁོན་རིགས་
བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ས་སྐྱ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཆོག་གྲྭ་འདུས་
ཚོགས་ནས་སྐུའི་ཚེ་སྒྲུབ་གསུང་ཆོག་གནང་གྲུབ་
མཚམས་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཐོག་རྣམ་གྲྭའི་དགེ་
འདུན་པས་སེང་སྦྲེངས་བསྟར་སྒྲིག་ཞུས་ཐོག་ཕོ་
བྲང་ཡང་སྟེང་ནས་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་གྱིས་ཕེབས་
བརྡ་རོལ་ཆ་འབུལ་བཞིན་པར། ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ངག་དབང་འཕེལ་རྒྱལ་

མཆོག་དང། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་

སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་
གེ་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་སྤོས་སྣེས་སྔོན་བསུས་
ཏེ། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཕོ་བྲང་
གཟིམ་ཆུང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་
༸ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་དབུ་བཞུགས་ས་
སྐྱ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་སྟག་
ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྨན་རི་ཁྲི་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག འབྲི་གུང་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོགདགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག འབྲུག་ཆེན་རིན་

པོ་ཆེ་མཆོག་གི་་སྐུ་ཚབ་གསང་སྔགས་ཆོས་
གླིང་གི་མཁན་པོ་འཇིགས་
མེད་རྡོ་རྗེ་མཆོག མང་གཙོའི་
ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་
རྣམ་པས་གཙོས་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། ལྷན་
ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ།
དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་
དུ་ཕེབས་པའི་ཚོགས་བཅར་
བ་རྣམ་པ། སེར་སྐྱ་མི་མང་
རྣམ་པ། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་
བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༦༠༠༠
བརྒལ་བའི་དབུས་སུ་དབུ་
བཞུགས་མཆོག་དང་སྲིད་
སྐྱོང་མཆོག་གིས་མཇལ་དར་རྐྱང་འབུལ་ཞུས་
རྗེས་ཞལ་འདོན་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་སོགས་
ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་གསུང་མུར་ཆོས་
སྐྱོང་སྤྱན་འདྲེན་དབུ་ཚུགས། ཞལ་འདོན་ཚིག་
བསྟུན་གྱིས་དབུ་བཞུགས་ས་སྐྱ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་གིས་དར་སྣེ་གཅོད་འབྲེག་གནང་རིམ་
བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྐུ་གླུད་ཀྱི་མདུན་དུ་
འཁོད། ཡོན་བདག་ནས་སྐུ་གླུད་ལ་སྒྲོན་དར་དང་
མཁའ་འགྲོ་མ་འཁོར་བཅས་ལ་ཡོན་དང་། དར།
དཀར་སྤྲོ། ཚོགས་བཅས་ཕུལ་ཏེ་ཕྱིར་གཤེགས་
ཡོད་པ་བཅས། །

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་
བཅུ་དགུ་པར་མཚན་རྟགས་བཀོད་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ རེས་
གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་
སེང་གེ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་
སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་
སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་མཚན་ ༡༩ ནང་གསལ་
བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་གི་ཚབ་ཏུ་
སྲིད་སྐྱོང་ཞེས་འབོད་རྒྱུར་སྤྱི་མོས་བྱུང་བ་དེར་
ཁྲིམས་མཐུན་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུའི་མཚན་
རྟགས་བཀོད་ཡོད། ཐེངས་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་
བའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་མཚན་བཅུ་དགུ་
པར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་
པ་ནས་བཟུང་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་འདེམས་
བྱས་པའི་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མཐོ་ཤོས་
དེར་སྲིད་སྐྱོང་ཞེས་ཞུ་དགོས་པ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་
བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་འགན་ཆགས་
ཡོད་པ་བཅས།།

དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་སྤྱི་མགྲིན་ནས་བར་ལམ་༸གོང་ས་མཆོག་ཐུགས་དམ་སད་རྐྱེན་བྱུང་བར་ལྷ་དགོངས་དྭངས་གསལ་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་དང། བླང་དོར་ཞུ་སྒོའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་གྲོས་ཆོད།
སྔོན་གླེང།
༄༅། །འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མགོན་སྐྱབས་
བླ་ན་མ་མཆིས་པ། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་འཇིག་
རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ས་སྟེང་རྒྱལ་
བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག སྤྱི་ནོར་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་
བདེ་དོན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དགུང་ལོ་ ༡༦ ནས་
བཟུང་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་
འཁུར་སྐྱོང་བཞེས་མཛད་དེ་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་
སེལ་སླད་མ་འོངས་སྔོན་གཟིགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་
གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལམ་
སྟོན་དང་། བོད་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང།
དཔལ་འབྱོར་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་འཕྲལ་ཕུགས་
རྒྱང་གསུམ་ལ་བྱམས་བརྩེའི་གཟིགས་སྐྱོང་བླ་
མེད་མཛད་པའི་གཞལ་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་
མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ནི་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་

བསྟན་ཡོངས་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་
མེད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས།
འོན་ཀྱང་བར་ལམ་བོད་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་མེད་པའི་
བོད་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉེ་སྔོན་ཨི་ཊ་ལི་དང་། ལ་དྭགས་ཁུལ་བཅས་སུ་
མགོན་པོ་མཆོག་ཐུགས་ཕམ་བྱུང་སྐོར་བཀའ་ནན་
ཕེབས་པར། ད་ལམ་གུས་ཅག་བཙན་བྱོལ་བོད་
མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་དམིགས་བསལ་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་འདི་ཐོག་གཞུང་མང་
ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ཀྱིས་སེམས་འཚབ་ཅི་ཆེ་
ངང་ལྷ་དགོངས་དྭངས་གསལ་ཡོང་བའི་གསོལ་
འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དང། རྗེས་འཇུག་བོད་འབངས་
ཡོངས་ཀྱི་བླང་དོར་ཞུ་སྒོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཚོགས་
ཆེན་འདི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་གཅིག་འཇོག་དགོས་
གལ་ཆེར་མཐོང།
གྲོས་ཆོད།

༡༽ སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་

ཆེན་པོ་མཆོག་ཐུགས་དམ་སད་རྐྱེན་བྱུང་བར་
རྗེས་འཇུག་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བླང་དོར་ཞུ་སྒོའི་ཐད་
ཉེ་སྔོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་
༡༠༥ དགོངས་དོན་བཞིན་བོད་མི་གནས་ཡུལ་རྒྱ་
ཁྱབ་ཏུ་ལག་བསྟར་དོན་འཁེལ་ཐུབ་པ་ཞུ་རྒྱུ།
༢༽ བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཚོགས་
བཅར་བ་ཡོངས་ནས་བྱེས་འཁོད་བོད་མི་སྤྱི་སྒེར་
ཡོངས་ལ་གོ་བསྐོན་དང། ཡིད་གཟབ་ཀྱིས་བླང་
དོར་མ་འཛོལ་བ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བྱ་རྒྱུ་དང།
མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་ནམ་ཐོན་
གྱི་སྐབས་འཕྲལ་དུས་ཐོག་སོ་སོར་གསལ་བཤད་
བྱ་རྒྱུ་སོགས་གདོང་ལེན་གནང་སྒོ་ཅི་མཆིས་
འཛེམས་ཟོན་མེད་པར་བྱ་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་
འཚེམས་མེད་ཞུ་རྒྱུ།
༣༽ མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཉེ་ལམ་ཐུགས་
ཕམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་སད་རྐྱེན་བྱུང་བར་ད་རེས་

དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་བཅར་
ཡོངས་མགྲིན་གཅིག་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་
ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དགོངས་པ་གསལ་དྭངས་
ཡོང་བའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་ལན་བརྒྱར་
འདེབས་རྒྱུ་དང། མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་༸སྐུ་ཚེ་
༸ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང། གུས་
ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་མཉེས་བཞིན་
རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་
རྒྱུ་བཅས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་
དགོངས་དོན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
༢ པའི་ཚོགས་བཅར་བ་སྤྱི་མགྲིན་ནས། བོད་
རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༨
ལ།།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་
བསྟན་འཕེལ།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མེས་པོ་
དམ་པ་གྷན་དིའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ རེས་
གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་
བཀའ་ཤག་ཚོགས་ཁང་མདུན་ཐང་དུ་དཔལ་ལྡན་
སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་
ཐོག་རྒྱ་གར་རང་བཙན་འཐབ་རྩོད་པ་མེས་པོ་དམ་
པ་གྷན་དི་ (Mahatma Gandhi) མཆོག་གི་
འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་བཀའ་བློན་
རྣམ་པ་དང་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ། ཟུང་དྲུང་ཡན་གྱི་སྲི་
ཞུའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་མཛད་སྒོ་
སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་
སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་
རྒྱལ་དར་འགྲེང་འཛུགས་གནང་རྗེས་ཚོགས་བཅར་
བ་ཚང་མས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་གླུ་དབྱངས་སུ་གྱེར། དེ་
རྗེས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་
བའི་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །མཚུངས་མེད་བལ་ཡུལ་འཇོ་ཁེལ་བསམ་
གྲུབ་གླིང་ས་འགོའི་ལས་ཚབ་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་
འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལགས་སུ། ཆེད་ཞུ། དགོངས་མངའ་
བཞིན་བར་ལམ་བལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་པའི་འཇོ་
ཁེལ་རྩིས་ཁྲར་རྩིས་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཉིད་ནས་
བལ་ཡུལ་འཇོ་ཁེལ་ས་འགོའི་ལས་ཚབ་གནང་
བའི་ལས་རྒྱུན་ནང་བཟོ་གྲྭའི་རྩིས་ཁོངས་ནས་བལ་
སྒོར་ ༨༨༠༠༠༠༠།༠༠༼ས་ཡ་བརྒྱད་དང་འབུམ་
བརྒྱད༽རྩིས་རྙོག་ཆགས་འདུག་པ་དག་ཕུད་སེལ་
དཀྲོལ་ཆེད་ཉིད་རང་གང་དུ་ཡོད་རུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ནས་ཉིན་གྲངས་ ༦༠ ནང་ཚུད་
བལ་ཡུལ་འཇོ་ཁེལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁུངས་སུ་ངེས་པར་ངོ་བཅར་དགོས་པ་དང། གལ་
ཏེ་གོང་གསལ་དུས་བཀག་ནང་མ་འབྱོར་ཚེ་འདི་
ནས་མ་འདོད་བཞིན་དུ་གོང་རིམ་ལ་སྙན་གསན་
དང་སྦྲགས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་
ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་
དང་སྦྲགས། གསར་ཤོག་ནང་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་དོན་གོང་གསལ་ཚེས་གྲངས་ནང་
ཚུད་ས་གནས་ལས་ཁུངས་སུ་ངེས་འབྱོར་ཐུབ་
པ་གནང་གལ་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ཞུ། བལ་
ཡུལ་འཇོ་ཁེལ་བསམ་གྲུབ་གླིང་བཟོ་གཞིས་ལས་
ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ལ། །

པར་ངོས་གཉིས་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 8 ཚེས་ ༡8 ཕྱི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 3

ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་དྲུང་ཆེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་ལ་བོད་མི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེར་སེམས་འཚབ་ཡོད་སྐོར་བརྗོད་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནིའུ་ཡོཀ་ཏུ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་དྲུང་ཆེ་ལྕམ་སྐུ་ཧེ་ལི་རི་ཁི་ལིན་ཊོན་ (Hillary Clinton) མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་ཡང་ཇེ་ཅི་ Yang Jiechi དང་ཐུག་འཕྲད་སྐབས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གླེང་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་གཉིས་ནས་ཉི་ཧོང་དང་རྒྱ་ནག་དབར་སན་ཀ་ཀུ་སི་ Senkakus མཚོ་གླིང་གི་བདག་དབང་ཐོག་དེང་སྐབས་འཕྲད་བཞིན་པའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་གྲོས་མོལ་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་བྱང་ཀོ་རི་ཡ་དང་ཨི་རན་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་རྗེས། ལྕམ་སྐུ་ཁི་ལིན་ཊོན་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་གཙོ་བཟུང་ཐོག་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྟངས་དང་ལྷག་པར་བོད་ནང་དུ་བོད་མི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཨ་རིའི་གཞུང་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།།

ཇར་མན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་དང་ལྷན་བུ་མོ་འཇིགས་མེད་སྒྲོལ་མའི་སྐོར་གླེང་རྒྱུའི་
ཁས་ལེན་གནང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་
འདི་གར་སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཚེ་བརྟན་
བསམ་གྲུབ་ཆོས་སྐྱབས་པ་ལགས་ཀྱིས་ཇར་
མན་ Germanནས་བཏང་གནས་ནང་
འཁོད་དོན། ཇར་མན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་
མི་ཁག་གཅིག་ནས་ཉེ་ལམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གིས་བོད་པའི་བུ་མོ་འཇིགས་མེད་སྒྲོལ་མ་
རང་ལོ་ ༡༧ སོན་པ་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བཀག་
ཉར་བྱས་པའི་གནད་དོན་དེ་བཞིན་རིང་མིན་
ཇར་མན་དང་རྒྱ་ནག་དབར་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་
རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཚོ་དང་གླེང་རྒྱུའི་ཁས་
ལེན་གནང་ཡོད། བུ་མོ་འཇིགས་མེད་སྒྲོལ་
མ་ལགས་ཀྱིས་ཟླ་ཤས་སྔོན་ཁམས་དཀར་
མཛེའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་༸གོང་ས་མཆོག་བོད་
ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་

དགོས། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྣམ་གློད་བཀྲོལ་
གཏོང་དགོས་པ་སོགས་བྲིས་པའི་སྦྱར་ཡིག་
བཀྲམ་སྟེ་ཞི་རྒོལ་གནང་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གིས་ལོ་གསུམ་གྱི་བཙོན་འཇུག་གི་ཁྲིམས་
ཐག་བཅད་ཡོད།
དེ་ཡང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་
ཇར་མན་གྲོས་ཚོགས་སུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
གླེང་མོལ་གནང་རྒྱུའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་
སྐབས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་
སྟངས་རྣམས་ཞིབ་ཕྲ་གསལ་བཤད་གནང་
ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་
ཀྱིས་བུ་མོ་འཇིགས་མེད་སྒྲོལ་མས་འདི་ལོའི་
ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་
ལ་ཞི་བའི་སྐད་འབོད་དང་སྦྱར་ཡིག་བཀྲམ་
པའི་གནས་ཚུལ། དེ་རྗེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་

རྡུང་ཤུགས་ཆེ་བཏང་སྟེ་ཁོ་མོའི་རྐང་ལག་
ལ་རྨས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་ཕོག་སྐོར་སོགས་ངོ་
སྤྲོད་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་དཀར་མཛེས་མི་

མང་ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་བ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྲལ་གྱི་
ཉེས་མིང་འོག་བུ་མོ་འཇིགས་མེད་སྒྲོལ་མར་
ལོ་གསུམ་བཙོན་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་
ཡོད་པ་དང། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་མོ་གང་དུ་ཡོད་

མེད་སུས་ཀྱང་ཤེས་རྟོགས་མེད་པའི་གནས་
སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིབ་ཕྲ་ངོ་སྤྲོད་ཞུས། དེ་
ཡང་ཇར་མན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་
ཀྱིས་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ཇར་མན་སྲིད་
གཞུང་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཚོ་དང་
གླེང་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་ཁས་ལེན་གནང་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ཁོང་རྣམས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་
བར་བོད་ནང་དུ་བོད་མི་ ༥༡ རང་ལུས་མེར་
སྲེག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་དེར་བློ་ཕམ་དང་
གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུས་ཡོད། སྐབས་
དེར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་བོད་མིས་ ༥༡
ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་
དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གིས་བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང། སྐད་
ཡིག ཁོར་ཡུག དེ་བཞིན་བོད་མི་འབྲོག་པ་
རྣམས་བཙན་དབང་འོག་ས་གནས་གཅིག་

ཏུ་གནས་སྤོ་བྱེད་བཅུག་པ་སོགས་ཧ་ཅང་
དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་
བྱེད་བཞིན་པ་དེར་ཐུག་ཡོད་པ་དང། བོད་
ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གིས་
བོད་མི་ཚོར་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་ལས་
འགུལ་དེ་རིགས་མ་སྤེལ་རོགས་ཞེས་འབོད་
སྐུལ་སྔ་ཕྱི་མཛད་ཡོད་པ་སོགས་གསལ་
བཤད་གནང་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཁོང་ནས་
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་
ཁང་གིས་སུད་སི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་ནི་ཝར་ Ge-
neva རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འཛམ་གླིང་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
ལྷན་ཁང་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་བོད་དོན་ལས་
འགུལ་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་ཐབས་བྱས་
དང་བྱེད་མུས་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་
གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

སྐྱེ་རྒུ་མདོའི་གཡུང་དྲུང་ལགས་ཀྱིས་བོད་ལ་རང་བཙན་དགོས་༸གོང་ས་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་འབོད་ཚིག་སྒྲོག་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩
རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་ཕ་ཡུལ་ཆབ་མདོ་
རྫོང༌། ཀརྨ་གཡུ་ཚོ་ནས་ཡིན་པའི་རང་ལོ་ ༢༧
ཡིན་པ་གཡུང་དྲུང་ལགས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྒུ་མདོའི་
རྫ་སྟོད་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་
འཛིན་པའི་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་

རྒོལ་གནང་སྟེ། རང་ལུས་མེ་སྲེག་བཏང་འདུགདེ་ཡང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་
ཁག་ནང་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལྟར་ན། ཉེ་
ཆར་ས་ཁུལ་དེའི་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས།
བོད་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་སྐོར་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་
ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གློག་བརྙན་པར་ལེན་བྱ་

དགོས་པའི་བཙན་བཀའ་གཏོང་སྐབས། བོད་
མི་ཚོས་འཁྲབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུར་འདོད་པ་མེད་པ་
བཤད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་རྗེས། ཕྱི་ཟླ་
༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཚོུད་ ༧
པ་ཙམ་ལ་གཡུང་དྲུང་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཆས་
གྱོན་ཏེ་རང་ལུས་མེ་སྲེག་བཏང་བ་དང༌། ལུས་

ལ་མེ་འབར་བཞིན་དུ་བོད་རང་བཙན་དགོས།
༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀརྨ་པ་བོད་དུ་གདན་
འདྲེན་ཞུ་དགོས། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་
ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག བློ་བཟང་སེངྒེ་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཡིན། བོད་ནང་གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་
མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་འབོད་ཚིག་

སྒྲོག་བཞིན། རྫ་སྟོད་གྲོང་ཁུལ་དུ་བོད་པའི་
ཚོང་ཁང་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱུད་
ནས་བསྐྱོད་ཡོད་འདུག དེ་རྗེས་ས་གནས་ཉེན་
རྟོག་པ་སླེབས་ཏེ་བཙན་ཁྲིད་བྱས་འདུག་པ་
བཅས།།

རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་གྲྭ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་ལགས་སྐུ་གཤེགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག
༄༅། །འདི་གར་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་རོང་བོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་
ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་བཏང་
གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཕྱི་ཟླ་ ༣

པའི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་
ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་གནང་མཁན་
རེབ་གོང་རོང་བོ་དགོན་པའི་གྲྭ་འཇམ་དབྱངས་
དཔལ་ལྡན་ལགས་ཟླ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་
གྱི་ཕྱི་དྲོར་རང་ཤག་ཏུ་སྐུ་གཤེགས་པའི་ཡིད་
སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འཕྲལ་རོང་བོ་དགོན་
ཆེན་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གྲྭ་ཚང་
གསུམ་གྱི་གྲྭ་མང་ཡོངས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་
སྨོན་ལམ་གསུངས་ཡོད་པ་དང། དམ་པ་
ཁོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་
ཚེས་ ༡༤ ཉིན་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་
རྒྱ་གཞུང་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་

ངོ་རྒོལ་བྱེད་སྐབས་རེབ་གོང་དགེ་འདུན་ཆོས་
འཕེལ་སློབ་གྲྭ་དང། རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་
དབྱི་ཧྥུ་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང། ལས་རིགས་
ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭ རྩེ་ཁོག་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་
འབྲིང་བཅས་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོས་ངོ་རྒོལ་ཁྲོམ་སྐོར་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དམ་པ་ཁོང་
རང་ཤག་ཏུ་སྨན་བཅོས་བྱེད་སྐབས། ས་གནས་
རྒྱ་གཞུང་གིས་ཐེངས་མང་ཁྲིད་རྩིས་བྱས་
ཏེ། རེབ་གོང་སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་
བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྐལ་ལྡན་མཆོག་ལ་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྨན་ཁང་ལ་ཁྲིད་དགོས་པ་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྩིས་སྤྲོད་དགོས་སྐོར་བརྗོད་པར་
མ་ཟད། འདི་ལྟར་ཉར་བ་ནི་ཆོས་དང་རྒྱལ་ཁབ་
གྱི་སྲིད་ཇུས་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ཚུལ་
བཤད་ཀྱང་རེབ་གོང་སྐྱབས་མགོན་ཚང་གིས་
རེབ་གོང་དུ་བདེ་འཇགས་དགོས་ན་ཁོང་ཁྲིད་
མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བོད་མི་གཞན་གཅིག་
ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱ་མི་ཆོག་སྐོར་གསུངས་ཡོད་
འདུག དམ་པ་ཁོང་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་
རོང་བོ་དགོན་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་པས་གཙོས་
ནང་མི་དང་ཉེ་འབྲེལ་སྡེ་བ་གཅིག་པ་བཅས་ནས་

ཉེན་སྲུང་དང་བདག་སྐྱོང་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ཟླ་ ༩
ཚེས་ ༢༩ བར་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་བཟོད་
གླགས་མི་ཐུབ་པའི་ན་ཟུག་མྱངས་དང་མྱོང་
བཞིན་པར་ཟུག་གཅོག་གི་སྨན་བཅོས་ཀྱིས་ཉིན་
གྲངས་ ༡༩༥ ཙམ་ལ་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་གནང་
ཐུབ་ཡོད།
དམ་པ་ཁོང་གིས། མདོར་ན་རྗེ་
བཙུན་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མར་གྱུར་འགྲོ་
བའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །མ་ལུས་ད་
ལྟ་བདག་ལ་སྨིན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགེ་
གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་
ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་
འདི་ཉམས་བཞེས་གནང་ཡོད་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༡༠
པའི་ཚེས་༡ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་
༥ པ་ཙམ་ལ་རེབ་གོང་སྐྱ་སེར་མང་ཚོགས་ཚང་
མ་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་ཆོས་རའི་རྡོ་གཅལ་དུ་འདུ་
འཛོམས་ཐོག་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་
དུ་མཆོད་བཤམས་རྒྱ་ཆེན་དང་འབྲེལ་སྐྱབས་
འགྲོ་དགའ་ལྷ་དང་འབྲེལ་སྨོན་ལམ་དང་༸གོང་
ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རབ་

འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་དང་། རྒྱན་འཇུག་གསུང་

འདོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ཟླ༡༠ ཚེས༢
ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ ༤ བ་
ཙམ་ལ་སྐུ་ཕུང་གདོང་རྒྱ་ཀླད་དུ་གདན་ཞུས་
ཀྱིས་ཞུགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་འདུགསྐུ་ཞབས་གྲྭ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་
ལྡན་ལགས་ནི། རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་ལྡོང་ངེའི་ཕ་
དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་དང་མ་ལྕགས་མོ་གཉིས་
ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་།ཆུང་དུས་ནས་རོང་བོ་དགོན་

ཆེན་དུ་རབ་བྱུང་སྒྲིག་ཞུགས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་
གནང་ཞིང་དཔེ་ཆ་དྲག་གྲས་སུ་གཏོགས་ཤིང་།
འཛིན་གྲྭ་འདུལ་བ་ལ་སླེབས་པ་དང་ནམ་རྒྱུན་
ཤེས་སྤྱོད་གང་ཐད་ནས་གཞན་གྱི་མིག་དཔེར་
འོས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་ཟླ་
༩ ཚེས་ ༢༩ བར་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་
བསྲེགས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་གནང་མཁན་ ༥༢
བྱུང་ཡོད་པ་དང་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་མི་
གྲངས ༤༢ ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་གསུམ་པ། 8 ཚེས་ ༡8 ཕྱི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 3

༄༅། །ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་
སྟངས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་མང་
གཉིས་ནས་གདོང་ལེན་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་གོ་
བསྡུར་སླད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
དང༌། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་
བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་
དགོངས་དོན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་ ༢ པ་བཞུགས་སྒར་རྡ་རམ་ས་ལར་བོད་
རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་
༢༥ ནས་ཚེས་ ༢༨ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་སྐོང་
འཚོགས་གནང་བ་བཞིན། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་ ༢༦ ནས་ཚོགས་མི་མི་གྲངས་ ༤༣༢ འདུ་
འཛོམས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྔ་དྲོ་དབུ་འབྱེད་
མཛད་སྒོ་གྲུབ་རྗེས་ཚོགས་མི་ཡོངས་རྫོགས་
ཚོགས་ཆུང་བཅུ་རུ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚེས་
༢༧ ཉིན་གུང་ཚོུད་ ༡༡།༠༠ བར་ཚོགས་ཆུང་སོ་
སོའི་ནང་གྲོས་བསྡུར་བགྲོ་གླེང་ཞིབ་ལྷུག་ཞུས་
ཤིང༌། དེ་རྗེས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཚོགས་ཆུང་སོ་
སོའི་སྙན་ཐོ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་
པ་དང༌། ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གཞི་རྩའི་སྙན་ཐོ་ཁག་
གི་ནང་ཡོད་པའི་དགོངས་འཆར་གྱི་དོན་སྙིང་
ཕྱོགས་བསྡོམས་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་འགུལ་
ཡོངས་རྫོགས་འགོད་རྒྱུ་ཡིག་ཚོགས་སུ་འགྱུར་
རྒྱུར་བརྟེན། གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་དོན་ཚན་
ཁག་ཕྱག་བསྟར་སྐབས་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡིག་ཆར་
གཞི་བཅོལ་དགོས་པ་ལྟར་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་
སྙན་ཐོ་ཟུར་སྦྱར་ཞུས་ཡོད། ཕྱོགས་བསྡོམས་
དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་སྙན་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་གཏན་
འབེབས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་

འགོད་འབུལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

བརྗོད་གཞི་དང་པོ།
ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་
བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་གདོང་ལེན་གྱིས་
བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་
ཕྱོགས།
༡) རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལྐོག་གཡོ་ངན་ཇུས་འོག་
དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གང་རུང་ནས་
གཞུང་མང་ཁ་བྲལ་དང་། ལྷག་པར་ སྤྱི་ནོར་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
སྐུ་ཕྱྭ་ལ་འཚེ་བའི་རིགས་ཡོང་ཉེན་ཆེ་ན་གནས་
ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་གཉིས་ནས་སྔར་ལྷག་ཐུགས་འཁུར་
གཟབ་ནན་གནང་གལ་ཆེ།
༢) བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་
རུང། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པར་བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ཆིག་
སྒྲིལ་དང་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོས་ཤར་སྐྱོད་
ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ།
༣) ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པའི་བོད་རྒྱ་གཉིས་
ཕན་“དབུ་མའི་ལམ་”ནི་གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་
མོས་མཐུན་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་
སྤྱི་མོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་རིམ་བྱུང་ལྟར། དེའི་ཐོག་
ད་བར་གོམ་པ་མདུན་ བསྐྱོད་ཀྱིས་
བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་ཞི་མོལ་ཐེངས་མང་གནང་
ཡོད་ཀྱང། རྒྱ་གཞུང་ནས་སྒྲོ་སྐུར་འཁྱོག་བཤད་

དང་བཅས་ཡ་ལན་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། བར་
ལམ་ནས་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་དགོངས་ཞུ་
བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང། རྒྱ་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་
མཉམ་དུ་འབྲེལ་མོལ་མཚམས་ཆད་པ་དེ་དག་
སླར་གསོ་དང་། འབྲེལ་མོལ་ཡོང་ཐབས་སུ་རྒྱ་
གར་དང། ཨ་རི། ཡུ་རོབ་གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་གང་
མང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་ཐབས་དང་། བཀའ་
ཤག་གི་ངོས་ནས་འབྲེལ་མོལ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་
ལས་རིམ་གང་མགྱོགས་སླར་གསོ་གནང་གལ་
ཐོག་རྒྱ་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་ཕྱི་ནང་
གཉིས་སུ་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལྟ་གྲུབ་
དང་དེའི་དགོས་དམིགས་བཅས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་
གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་གནང་གལ།
༤) བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་
བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་
དཔའ་མོ་ ༥༦ གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་
གནང་བའི་བློས་བཏང་གི་ཆོད་སེམས་ལ་ཡི་རང་
དང་། དྲན་གསོའི་ཆེད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་
ཀྱི་འདྲ་རིས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ཁང་ཆེད་
འཛུགས། ལྷག་པར་གནས་ཆེན་ཁག་ཏུ་བསྔོ་
སྨོན་མཆོད་འབུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། ཁོང་
རྣམ་པའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་
མྱ་ངན་ཐུགས་གསོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་
དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཞུང་
མང་ཡོངས་ནས་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལས་
འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤེལ་དགོས།
༥) ཁོང་རྣམ་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལག་
ལེན་འཁེལ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ཞལ་ཆེམས་
རྣམས་སྐད་རིགས་འདྲ་མིན་ཐོག་བསྒྱུར་ཏེ་ཁྱབ་

བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཟད་མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཡིག་ཚགས་སུ་བདག་གཅེས་གནང་ཐབས།
༦) བོད་ཕྱི་ནང་དུ་རང་སྲོག་བློས་
གཏོང་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་རྗེས་དྲན་མཚོན་
ཆེད་དུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཉིན་མོ་
ཞིག་སྲུང་བརྩི་གཏན་འཁེལ་དགོས་རྒྱུ།
༧) བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་རང་ལུས་
མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་
བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་དང། གཞིས་ལུས་སྤུན་ཟླ་
ཡོངས་ཀྱི་མངོན་འདོད་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། སྤྱི་
ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུར་སྔར་ལྷག་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་དགོས།
༨) བོད་མི་རིགས་ལ་མི་འབོར་ཉུང་
ཞིང་། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཆེས་
ཛ་དྲག་ཅན་དེའི་འོག་བོད་མི་གཅིག་གི་སྐུ་སྲོག་
ཤོར་ནའང། བོད་མི་རིགས་ལ་གྱོང་གུན་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ་སྨོས་མི་དགོས་པས། ཚོགས་ཆེན་འདི་
བརྒྱུད་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱི་ལས་
འགུལ་ལ་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང། བོད་
མི་རྣམས་ཀྱིས་སླད་ཕྱིན་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་ལ་
གཅེས་འཛིན་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
རྒྱ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་
འདིའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་དྲང་བདེན་གྱིས་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་
༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་
མཚན་སྨོད་སྐུར་འདེབས་གང་བྱུང་བྱེད་བཞིན་
པ་ནི། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་ལ་གྲི་
བཙུགས་པ་ལྟ་བུའི་ན་ཟུག་གཏོང་གི་ཡོད། ད་

དུང་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་
མ་བཏང་ན་བོད་ས་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ད་ལྟའི་གནས་
ཚུལ་འདི་ལས་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད་པས་འབྱུང་
འགྱུར་གྱི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གིས་འཁྱེར་དགོས།
༩) བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་
ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་པ་
འདིའི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་
ལས་འགུལ་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་ངོས་
འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
༡༠) བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་
ཞི་འཇམ་ཡོང་བ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་
གསལ་ཆེད་མུ་མཐུད་ལས་འགུལ་རྣམ་གྲངས་
གང་མང་སྤེལ་དགོས་པ་སོགས། དཔལ་འབྱོར་
གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཤུགས་ཆེ་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་
ཆེ་བར་བརྟེན་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་
གཙོས་དང་བླངས་ཛ་དྲག་མ་དངུལ་ཐེབས་རྩ་
ཞིག་བསྡུ་འབུལ་གནང་དགོས་པ་དང་།
བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་བླངས་དཔྱ་ཁྲལ་
འབུལ་འབབ་ལའང་སྤར་ཆ་དགོས
༡༡) སླར་ཡང་གཞུང་མང་ཛ་དྲག་ལས་
འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་གསར་འཛུགས་དང་
འབྲེལ་གཞུང་སྒེར་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གི་ནུས་
པ་མཉམ་སྤུངས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ།
༡༢) རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་སྤྱི་ནོར་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང།
བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་
སོགས་ལ་འཁྱོག་བཤད་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་
རིགས་ལ་དུས་ཐོག་ལན་འདེབས་གནང་དགོས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ འོག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་ ༢༠༡༢ སྐོང་འཚོགས་གནང་བའི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ།

དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད།
༄༅། །འདི་གར་བཞུགས་སྒར་ཀིརྟིའི་བྱེས་
པ་གྲྭ་ཚང་གི་བོད་གནས་འགྲེལ་མཐུད་པ་གྲྭ་བློ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་ཀ་ཉག་ཚེ་རིང་གཉིས་ཀྱིས་
གནས་ཚུལ་བཏང་འབྱོར་ལྟར་ན། རྒྱ་གཞུང་
གིས་རྔ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་མང་

པོ་ཞིག་ལ་སྔ་ཕྱིར་ཉེས་འཛུགས་སྣ་ཚོགས་
འོག་ལོ་ཚད་འདྲ་མིན་གྱི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་
ཡོད་འདུགབོད་མདོ་སྨད་རྔ་པ་རྫོང་ཆོས་རྗེ་
མ་ཞང་སོ་རུ་མ་སྡེ་བའི་ཛམ་པ་ཚང་གི་རྔ་པ་
ཀིརྟི་དགོན་པའི་གྲྭ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། རང་
ལོ་ ༡༩། ཕ་མིང་ལ་བཀྲ་ཁོ་ཡིན་པ་ཁོང་ལ་རྒྱ་
གཞུང་གིས་ཉེ་སྔོན་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ཤར་ཙམ་
ལ་ལོ་ ༡༡ གི་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་
ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྔ་པ་རྫོང་གཅའ་ཞང་

ནག་ཚང་མའི་རིན་ཆེན་དཔལ་ཚང་གི་རྔ་པ་
ཀིརྟི་དགོན་པའི་གྲྭ་བློ་བཟང་བྱང་ཆུབ། རང་ལོ་
༡༧ ། ཕ་མིང་ལ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཡིན་པ་ཁོང་
ལ་ཡང་ལོ་ ༨ ཀྱི་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་
བཅད་ཡོད་འདུགཁོང་གཉིས་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཟླ་
མཇུག་ཙམ་ལ་ས་གནས་ཉེན་རྟོག་པས་དགོན་
པའི་ནང་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང།
དེ་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་ལྔ་ལྷག་རིང་གར་སོང་ཆ་
མེད་དུ་གྱུར་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་མི་འདུག་པར་མ་ཟད། ཉེ་སྔོན་ཕྱི་
ཟླ་ ༩ ཚེས་ཤར་ཙམ་ལ་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་
སྐབས་ཀྱང་ནང་མིར་བརྡ་ལན་གང་ཡང་མ་སྤྲད་
པར་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ཐག་
གཅོད་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་བས་ཀྱང་བློ་བཟང་
བྱང་ཆུབ་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་ཆོག་པའི་ལོ་ཚད་
མ་ལོན་ནའང་ཉེས་ཆད་ལྕི་མོ་བཅད་ཡོད་འདུགདེ་སྔོན་འཛིན་བཟུང་བྱས་སྐབས་གནས་ཚུལ་
འགྲེལ་བརྗོད་པས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཁོང་
གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་
རྒོལ་གནང་རྗེས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པའི་
རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དགེ་བྷེ་ལགས་ཀྱི་གྲོགས་
པོ་ཡིན་སྟབས། ཁོང་གི་ལས་འགུལ་ལ་འབྲེལ་
ཡོད་པའི་དོགས་གཞིའི་འོག་འཛིན་བཟུང་བྱས་

པ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། ཉེ་སྔོན་ཁྲིམས་
ཐག་གཅོད་སྐབས་ཉེས་འཛུགས་ག་རེ་བྱས་
ཡོད་མེད་དང་། ཁོ་གཉིས་ལ་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་
ས་དང་། དེང་སྐབས་གང་དུ་བཙོན་འཇུག་བྱས་
ཡོད་མེད་སོགས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་མི་འདུགགཞན། རྔ་པ་རྫོང་རོང་མཁར་སར་
ཞང་རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་ཀུ་ནེ་ཚང་གི་རྔ་པ་ཀིརྟི་
དགོན་པའི་གྲྭ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། རང་ལོ་ ༢༦།
མ་མིང་སྩོགས་ཇོ་མ་ཡིན་པ་ཁོང་ལ་ཉེ་སྔོན་ཕྱི་
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་རྔ་པ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ལྟེ་
གནས་འབར་ཁམས་འབྲིང་རིམ་མི་མང་ཁྲིམས་
ཁང་ཟེར་བས་ལོ་ ༧ གྱི་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་
ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡
ཟླ་ ༡༡ ནང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྗེས་ཟླ་བ་
དགུ་ལྷག་རིང་གར་ཡོད་ཅི་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་
གཅིག་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་མ་

ཐུབ་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་།
ཉེ་སྔོན་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་རྔ་པ་རང་སྐྱོང་
ཁུལ་གྱི་ལྟེ་གནས་འབར་ཁམས་ནས་ཁྲིམས་
ཐག་བཅད་ཡོད་ལ། ལོ་སྔོན་མར་ཁོང་འཛིན་
བྱས་སྐབས་གནས་ཚུལ་འགྲེལ་བརྗོད་པས་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་
མཁན་ཁྲིན་ཏུའུ་ཡི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་མི་སྣ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལོགས་ལ་
འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་དོགས་གཞིའི་འོག་འཛིན་
བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་
སྔོན་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་སྐབས་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱོགས་
སུ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་མཁོ་གཏོང་བྱས་
པ་དང་། ཕྱི་ལོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཉེས་
འཛུགས་བྱས་ཡོད་འདུགཡང་རྔ་པ་རྫོང་རོང་ཁོག་པོ་ཤང་
གཅའ་མདའ་སྡེ་བའི་འབག་ཆུང་ཚང་གི་བུ་ཐུབ་
རྡོར། (མི་སྐྱ་) རང་ལོ་ ༢༥ ། མ་མིང་ལ་ཚེ་
རིང་མཚོ་ཡིན་པ་ཁོང་ལ་ཡང་ལོ་ ༧ དང་ཟླ་
བ་ ༦ གི་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་
ཅིང་། ཁོང་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ནང་
འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གར་ཡོད་ཅི་
བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་རྟོགས་མ་
བྱུང་བར་ཟླ་ ༩ ལྷག་སོང་ཡོད་ལ། ཉེ་སྔོན་ཕྱི་
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་
འདུག བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་

ཁྲིམས་ཐག་མ་བཅད་པའི་ཉིན་གཉིས་ཙམ་
གྱི་སྔོན་དུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་མིར་འབར་
ཁམས་སུ་འཐོན་དགོས་པའི་བརྡ་ལན་འབྱོར་
བ་ཙམ་ལས་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་
དང་ནང་མིའི་ངོས་ནས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་གླ་ཐུབ་
མིན་སོགས་ཀྱི་ཟུར་ཙམ་ཡང་གླེང་མེད་པར་
མ་ཟད། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་ནང་མིས་
ཁྲིམས་རྩོད་པ་གླ་རྒྱུ་སོགས་ཡོང་ཐབས་མེད་
པའི་གནས་སྟངས་བཟོས་ཡོད། ཁྲིམས་ཐག་
བཅད་ཚར་རྗེས་ནང་མི་དང་འཁྱུག་ཙམ་ཐུག་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྲད་ཡོད་འདུག ལོ་སྔོན་མར་
འཛིན་བྱས་སྐབས་གནས་ཚུལ་འགྲེལ་བརྗོད་
པས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཁོང་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་
ཁབ་ཕྱི་ལོགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་བོད་ནང་
གི་གནས་ཚུལ་བཤད་པའི་དོགས་གཞིའི་འོག་
འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་ཡོད་པ་
ལྟར་ཉེ་སྔོན་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་སྐབས་ཀྱང་གོང་
བཞིན་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་
མཁོ་གཏོང་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་ལོགས་ལ་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས་བྱས་ཡོད་འདུགདེང་སྐབས་ཁོང་གཉིས་སི་ཁྲན་གྱི་
མེན་ཡང་ཞེས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དུ་
བསྐྱལ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་ཞིབ་
ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་མེད།

བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ལགས།
བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

པར་ངོས་བཞི་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 8 ཚེས་ ༡8 ཕྱི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 3

དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པའི་མཇུག་སྡོམ་མཛད་སྒོར་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་གནང་བ།
༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
ཚན་ ༥༩ པའི་འོག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་གཉིས་པ་རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚོགས་ཁང་
ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ནས་འགོ་
འཛུགས་ཀྱིས་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། མཇུག་སྡོམ་མཛད་
སྒོར་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་
བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དཔལ་
ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོས་དབུས་མང་གཙོའི་
ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་ཚོགས་
བཅར་བ་རྣམ་པ་ཚང་མར་བཀའ་ཤག་སྐབས་
བཅུ་བཞི་པའི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་བསྐྱར་དུ་སྙིང་ཐག་པ་
ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་
སྔ་དྲོ་༸གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་བརྟན་
ཆེད་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་
དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་
གང་ཉིད་མཆོག་ཀྱང་ཐུགས་དགྱེས་པོ་བྱུང་སོང་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་
ང་ཚོ་ཕོ་བྲང་དུ་བཅར་སྐབས། བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚོར་
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དེ་རིང་བརྟན་བཞུགས་ཧ་

ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་
བཀའ་ཕེབས་སོང་། ད་ལྟ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་
པ་འདིའི་ནང་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་
ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་ཞུ་དགོས་པ་མང་པོ་
འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་
ཀྱིས་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན། ལོ་གཅིག་འཁོར་མཚམས་རྣམ་པ་
ཚོར་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་སྙན་
གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་གནད་དོན་
ཁག་གཅིག་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ནས་གནང་དང་
གནང་མུས་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་གནང་ཡོད་
པ་དེའི་ཐོག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་མང་དག་
ཅིག་ཡོད་སྟབས། རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་
གཞིར་བཞག་སྒོ་ནས་ཏན་ཏན་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་མང་དག་ཅིག་
འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་འགའ་
ཤས་ཤིག་ཞུས་ན། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ཧ་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་
གར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་
འདུག དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་གཅིག་
ལྷག་ཙམ་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་

ལམ་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། སྔར་ལས་ལྷག་མེད་པ་
ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ལ་གཟིགས་སྟངས་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར།
མཐུན་འགྱུར་གནང་སྟངས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་
ཡོད། ཅེས་སྙན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་མང་དག་ཅིག་བཏོན་
གནང་སོང། དེའི་ནང་ནས་ཁ་སེང་ཞུས་པ་ལྟར།
གཞི་རྩའི་ཨ་རིས་གཙོས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁབ་ཁག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་
རྣམ་པ་ཚོ་རེད། གྲོས་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཆེན་
འདིའི་ཐོག་ནས་ཨི་ཤེ་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། ཁ་སེང་
ངས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། གཞི་རྩའི་
ཨི་ཤེ་ཡ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཨེ་ཤི་ཡའི་
ནང་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་གསར་
པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། གནད་དོན་འགའ་ཞིག་
ཐོག་ནས། དཔེར་ན། དགོངས་ཚུལ་གསུངས་
པ་ལྟར། ཀོ་རི་ཡ་དང། ཝི་ཏི་ནམ། ཕི་ལི་
པིན་བཅས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་
བཞུགས་སྒར་དུ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་

ཆོས་སྐབས། ཝི་ཏི་ནམ་གྱིས་གཙོས་ལྷོ་ཤར་
ཨེ་ཤི་ཡ་དང་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ནས་མང་
དག་ཅིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་རང་ཚོར་ཆོས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྣེ་ལེན་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་
གཞི་འགོ་བཙུགས་ཡོད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུར་ཨི་ཤེ་ཡ་དང་ཁ་ཆེའི་
ལུང་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ་དེ་དག་ནང་
འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཨ་རིས་
གཙོས་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་དེ་
སྔོན་ལྟར་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
པ་མ་ཟད། དམིགས་བསལ་ཨ་རི་གལ་ཆེན་པོ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་
ནས་ཨ་རིས་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏན་
ཏན་ལྟ་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་རུང་ཨ་
རི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་
ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁ་སེང་གྲོས་ཚོགས་ལ་
ཞུས་པ་ལྟར། ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་ཁག་
གཅིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་བྱུང་བ་
རྣམས་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ནམ་བསམས་བྱུང།
དེ་རྣམ་པ་ཚོར་སྙན་གསེང་ཞུས་ན། ཁོང་རང་
ཚོས་ན་ནིང་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་

ཀྱི་སྐུ་དབང་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་
པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་རྩིས་སྤྲོད་མཛད་པའི་རྗེས་
བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཧ་ཅང་འགྱུར་བ་ཆེན་
པོ་ཕྱིན་ཡོད། ཆོས་སྲིད་ཐ་དད་དབྱེ་བའི་རྣམ་
པ་ཆགས་ཡོད། དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་གོ་
སྐབས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནོན་ཤུགས་ཆེ་བ་
ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
འགན་འཁྱེར་མཁན་གྱི་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་ཚོ་ཨ་
རིས་གཙོས་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡོད་པ་
ཚོར་མཐུན་སྒྲིལ་སྔར་ལྷག་བཟང་བ་དང་གཏན་
དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆབ་
སྲིད་ཅེས་པ་དེ་མཐའ་མ་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་
འབྲེལ་ལམ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་
པར་བརྟེན། ཁྱེད་རང་ཚོ་མི་གསར་པ་ཕེབས་
སྐབས། བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཤ་ཚ་བྱེད་
མཁན་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་
རང་ཚོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་གནོན་ཤུགས་
ཆེན་པོ་སྤྲད་རྐྱེན་ཁོང་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དུས་
རྒྱུན་ལྟར། ༸གོང་ས་མཆོག་གདན་འདྲེན་ཞུ་
རྒྱུ་ཁོང་རང་ཚོས་གནང་བའི་ཐོག་དེ་ནས་རྡ་
སར་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཐག་རིང་ཙམ་

༡༣) བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང༌། གཞུང་
འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་བཀའ་སྤྱི་
གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་
ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། ཆེ་མཐོང་དང་ལྡན་པའི་ལས་
འགུལ་གང་མང་སྤེལ་དགོས།
༡༤) རྒྱ་གཞུང་ནས་བོད་མི་རྣམས་འགུག་
ཐབས་སུ་དེང་དུས་སྔར་ལྷག་མི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་
སོང་བཏང་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་དང།
ས་གནས་ཡུལ་མིའི་བར་དཀྲུགས་ཤིང་དཀྲོག་
གཏམ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཇུས་ངན་རབས་དང་རིམ་པ་
སྤེལ་མུས་ལ་བརྟེན། ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་
བོད་མི་རྣམས་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལམ་རྡོག་རྩ་ཆིག་
སྒྲིལ་སྔར་ལྷག་དགོས།
༡༥) བོད་ནང་རྒྱ་གཞུང་གི་གནོན་ཤུགས་
འོག་བོད་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གནས། སྐད་ཡིགགོམས་གཤིས་སོགས་རྩ་མེད་གཏོང་བཞིན་པར་
བརྟེན། རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་བཞུགས་
པའི་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་
ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་བཅས་ལ་སློབ་
སྦྱོང་གིས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་
དཀར་ལྟ་བུའི་ལས་འགུལ་རིགས་བཙན་བྱོལ་བོད་
མི་གནས་སྡོད་བྱེད་ཡུལ་ཁག་ལ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་
དགོས།
༡༦) བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ལ་
འཕྲལ་ཕུགས་གང་ཐད་ནས་མི་འབོར་ཉུང་བའི་
དཀའ་ངལ་དངོས་ཡོད་ལ་བརྟེན། ཕྲུ་གུ་མང་པོ་སྐྱེ་
གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཕྲུ་གུ་གསུམ་ཡན་ཡོད་
པ་རྣམས་ལ་གཞུང་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་
བལྟ་སྐྱོང་དགོས
༡༧) ༸གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་
ལྟར། མང་གཙོ་ཆ་ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་
འདི་ཉིད་མུ་མཐུད་སྲ་བརྟན་ཡོང་ཐབས་སུ་གཞུང་
མང་གཉིས་ནས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱེད་
དགོས།
བརྗོད་གཞི་གཉིས་པ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་སྐོར།
༡) རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་སྲིད་གཞུང་
ཁག་དང་གྲོས་ཚོགས་ཁག གཞུང་འབྲེལ་
མིན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་བཅས་ནས་བོད་
དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཚོགས་ཆེན་
འདིའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་བ་
དང། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་སྔར་ལྷག་ཞུས་ཏེ་
བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་ཐབས་དང༌། ལྷག་
དོན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང༌། ཡུ་རོབ་
མཐུན་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་
བའི་ལས་འགུལ་མུ་མཐུད་སྤེལ་དགོས་ལ། དེ་
ཡང་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དང༌།
ཆོས་དད་རང་དབང་
འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང༌། ཁོར་ཡུག ཤེས་ཡོན་
གྱི་གནས་སྟངས། འབྲོག་པ་རྣམས་བཙན་ཤེད་
ཀྱིས་གནས་སྤོ་བྱེད་བཅུག་པ་སོགས་བོད་ནང་
གི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་དཔང་རྟགས་དང་
བཅས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ། རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་
བྱུས་ངན་པ་དེ་དག་མཚམས་འཇོག་ཡོང་བར་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་དགོས་
པའི་འབོད་སྐུལ་དུས་ཐོག་མུ་མཐུད་ཞུ་དགོས་
ཐོག་དོན་གཅོད་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་
དོན་གཅོད་དང་། ཡང་ན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཚོགས་པ་འཛུགས་ཐབས་བྱེད་དགོས།
༢) བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་ཚུལ་
ངོ་མ་རྟོག་ཞིབ་སླད། རང་དབང་ལྡན་པའི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་གང་
མགྱོགས་བོད་ལ་ཕེབས་ཐབས་གནང་གལ་ཆེ་
བ་མ་ཟད། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྣེ་མང་
སྤེལ་དགོས།
༣) བོད་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་
གདུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བཏང་
དང་གཏོང་བཞིན་པ་ཁག་གི་ཛ་དྲག་གནས་
སྟངས་དངོས་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་
ལུགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་

འབྲེལ། དཔང་རྟགས་བསྡུ་རུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་
སྐབས་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་ཁག་
ཐེར་འདོན་གྱིས་ནག་ཉེས་བཙུགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཁྲིམས་ཁང་ཁག་ཏུ་ཁྲིམས་གཏུག་གནང་རྒྱུ།
༤) རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་གཞས་པ་གཞས་
མ་སྐད་གྲགས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་
སྒྱུ་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་
སྐྱོར་དང་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་
དགོས།
༥) བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་
(tibet.net) དང་དྲ་བརྙན་(tibetOn-
line.tv)གཉིས་ཡར་རྒྱས་སུ་བཏང་ནས་
ཨིན་ཇི་དང་རྒྱ་སྐད་སོགས་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་
ཐོག་འཛམ་གླིང་གི་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ་བོད་དོན་དྲིལ་
བསྒྲགས་ཡོང་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
༦) རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འདྲ་མིན་
དང་། ལྷག་པར་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་
ནང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ཚོགས་ཁག་
མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་
དང་། གཏན་སྡོད་ཆོས་དགེ་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པས་
སྔར་ལྷག་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་ནང་
ཆོས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་ཟིན་པ་དང་། གོ་སྐབས་ནམ་
བྱུང་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་སུ་དགོངས་བཞེས་སྐུལ་མ་ཡོང་
བར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་འཕྲལ་མར་ཆོས་
ཚོགས་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས།
༧) ཨ་རི་གཞུང་གིས་བོད་དོན་
དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་བསྐོ་གཞག་
གནང་བ་བཞིན། ཡུ་རོབ་མཉམ་འབྲེལ་གྲོས་
ཚོགས་ གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གྲོས་
ཚོགས་སམ་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་དོན་འབྲེལ་
མཐུད་གསར་འཛུགས་ཐད་འབད་བརྩོན་གནང་
གལ།

བརྗོད་གཞི་གསུམ་པ།
ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་སྐོར།

༡) རྒྱ་གར་གྱི་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་
རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་སྔར་ལྷག་གནང་གལ་ཆེ་བ་
མ་ཟད། བོད་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་
འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཕན་ཚུན་བགྲོ་
གླེང་དང་སྦྱང་བཤད། ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་མི་
རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འགྲེམས་སྟོན་དང་སྒྱུ་རྩལ་
འཁྲབ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
ཐབས་གནང་དགོས།
༢) ཐེ་ཝན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་
ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་
པོ་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་དང་སློབ་ཕྲུག་
སོགས་འགྲོ་འོང་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པར་སོང། དེའི་
ཁུལ་གྱི་ཚོགས་སྡེ་དང་ཤེས་ཡོན་བསྟི་གནས་
ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་གསར་འཛུགས་ཐུབ་ཐབས་
གནང་དགོས།
༣) ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ལ་ཡང་ཆོས་ཚོགས་
ཁག་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་
དང་རིག་གཞུང་སྐོར་ཉེན་ཁ་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་
ཀྱི་རོགས་རམ་ཡོང་ཐབས་སུ་ཆོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ནས་གཞེན་སྐུལ་གནང་དགོས།
༤) རྒྱ་གར་གཙོས། ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྐད་
ཡིག་རིག་གཞུང་། ཡུལ་ལུགས་གོམས་སྲོལ།
ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་
རྒྱུ་མ་ཟད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་
ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འཚོ་བ་དང་། ཐོན་ཁུངས།
ཁོར་ཡུག་དང་གནམ་གཤིས་སོགས་ལ་འབྲེལ་
བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གསལ་བཤད་
ཀྱིས་འབྲེལ་གཏུགས་གནང་སྟེ་བོད་དོན་རྒྱབ་
སྐྱོར་འཚོལ་ཐབས་གནང་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་
ཁབ་དེ་དག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཁག་ལའང་བོད་མིར་
བདེན་རྒྱབ་གནང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་
དགོས།
༥) བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི། དེང་གི་
ཆར་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཕལ་མོ་ཆེར་ཁྱབ་སྤེལ་

བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ནའང་། ཨ་རབ་ནང་
འཇོར་ཌན་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་དུ་
དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་གལ།
༦) བོད་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་གདུག་
སྦྱོང་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་གཏོང་བཞིན་པའི་
གནས་སྟངས་རྣམས། བོད་རིགས་ཁ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་གཙོར་འདོན་གྱིས་
ཆོས་ལུགས་གཅིག་པའི་འབྲེལ་ལམ་བརྒྱུད་ཁ་
ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་འཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
༧) ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཁག་གི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་
བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ནང་
ཆོས་སྐོར་བགྲོ་གླེང་བརྒྱུད་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
༨) དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་འདི་
བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཙན་
བྱོལ་བོད་མི་གནས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་མང་ཡོངས་ནས་
ད་བར་བོད་མིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཐུན་འགྱུར་
རོགས་རམ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་དུ་ཆེ་
ཞུ།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་
༥༩ པའི་དགོངས་དོན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་
ཆེན་ཐེངས་ ༢ པའི་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་
ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩
ཚེས་ ༢༨ ལ།། །།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོགབོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་
འཕེལ་མཆོག

བོད་ཟླ་ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག པར་ངོས་ལྔ་པ། 8 ཚེས་ ༡8 ཕྱི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 3

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
ཚན་ ༥༩ པའི་འོག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་
ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་རྡ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚོགས་
ཁང་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ནས་
འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ཚེས་ ༢༨ ཉིན་རྒྱལ་ཁའི་
ངང་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། མཇུག་
སྡོམ་མཛད་སྒོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་
གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་
གནང་དོན། འདས་པའི་ཉི་མ་བཞིའི་ནང་ཚོགས་
བཅར་བ་ ༤༣༢ ཡོད་པ་རྣམས་ཚོགས་ཆུང་ཆ་
བགོས་དང་གོ་བསྡུར་སྦྱང་བཤད། ཡིག་ཆ་གཏན་
འབེབས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་
སོང་། ཞེས་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོས་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི༌ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཚོགས་
བཅར་བ་ཚང་མར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབུ་འབྱེད་དང་མཇུག་སྡོམ་མཛད་
སྒོའི་སྐབས། དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་
དབུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པ་དང་། རང་དབང་
ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་བཅས་ལ་
ང་ཚོས་མགྲོན་འབོད་ཞུས་པ་ལྟར། ཕེབས་ཐུབ་པ་
དང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ང་རང་ཚོས་ལས་འགུལ་གང་སྤེལ་དགོས་
མིན་ཐོག་ཉིན་བཞིའི་རིང་གོ་བསྡུར་བྱུང་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་འདི་ལྟར་གཏན་

འབེབས་བྱས་ཡོད། ན་ནིང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་
མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་སེང་དྲི་བར་ལན་
འདེབས་སྐབས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། གང་
ལྟར་སྙན་ཐོ་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནང་དབྱེ་གསལ་
བྱས་ཏེ་སུའི་གང་བྱེད་དགོས་མིན་དང། དུས་ཚོད་
དང་ཇི་ལྟར་གནང་དགོས་མིན་ཚང་མ་དབྱེ་འབྱེད་
བྱས་ཏེ་དེའི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་གཞུང་འབྲེལ་
མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་དགོས་
རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་དག་གཞུང་འབྲེལ་མ་
ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མཉམ་གྲོས་བསྡུར་ཞུས་ཏེ་
ལག་བསྟར་བྱེད་ཆེད་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཞུ་གི་
ཡིན། ཞེས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་
ཚོགས་ཆེན་འདིའི་ཐོག་ལ་སླར་ཡང་ཐུགས་འཚབ་
མ་གནང་རོགས་གནང། ཚོགས་ཆེན་འདིར་རྣམ་
པ་ཚོ་རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཕེབས་ཏེ་དུས་ཚོད་
མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པའི་རྒྱབ་
གཉེར་སྙན་ཐོ་འདི་ལག་ལེན་མ་བསྟར་བར་འདི་
ལྟར་འཇོག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རྩ་བ་ནས་
ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ཐུགས་དོགས་མ་གནང་རོགས་
ཞེས་ནན་ཏན་ཞུ་འདོད་བྱུང། ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་
ནང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང། སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་
ཁག་གི་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་

བོད་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་མི་རེ་ངོ་
རེའི་ངོས་ནས་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཏན་
ཏན་ཡོང་གི་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་འདིར་ཕེབས་མཁན་
ཚོས་ཚོར་ཤུགས་དང་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོའི་སྒོ་
ནས་བགྲོ་གླེང་ནང་ཆ་ཤས་བླངས་ཡོད། བགྲོ་གླེང་
ནང་ཆ་ཤས་བླངས་པ་ལྟར། དེ་རིང་ཚོགས་འདུ་
འདི་མཇུག་བསྒྲིལ་ཏེ་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་ལོག་
སྐབས། མི་མང་ལ་འདིའི་གནད་དོན་ཆ་ཚང་བ་
ཞིག་གསལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
དེ་བཞིན་མི་མང་ནང་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱུའི་
ལས་འགན་འདི་རྣམ་པ་ཚོ་འདིར་སྐུ་ཚབ་བྱས་ཏེ་
ཕེབས་པར་བརྟེན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ས་
གནས་ཁག་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང།
ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི། ཡང་ན་
མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུག་གི་
ཚོགས་མི་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ནས་མང་
ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་
ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། འདིའི་སྔོན་ལ་གྲོས་ཚོགས་
ནང་དང་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
ཤག་གི་ཕྱག་ལས་གང་གནང་ཡོད་པ་དྲ་རྒྱའི་
བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་རེད་ལ།
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་
ཤེས་རྒྱུ་ཡོད། ད་རེས་ཚོགས་ཆེན་འདིའི་བརྒྱུད་
ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཕྱག་ལས་གང་

གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་གང་ལ་གང་ཙམ་གསལ་པོ་
ཆགས་ཡོད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ངོས་ནས་ད་བར་ལས་ཀ་གང་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་
གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཤག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་
ཀྱི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབར་ལས་བགོས་
བྱེད་སྐབས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མི་མང་
གི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྣེ་འཁྲིད་
རྒྱུའི་འགན་འཁྱེར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞུང་དང་།
གཞུང་འཛིན། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་འབྲེལ་
བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞུང་དང་
གཞུང་འཛིན་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་མང་ཆེ་
བ་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་གནང་སྟེ། བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་པའི་ན་
ནིང་མི་མང་གི་ལས་འགུལ་ཚགས་ཚུད། མི་མང་
གི་འདོད་བློ་ཁེངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་
ཡོད། ལྷག་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་
མི་རྣམ་པ་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུའི་འགན་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་
ཚོགས་གཙོ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་རིམ་
པ་ཁག་གཅིག་སྤེལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ལྡི་ལིར་རྟེན་
གཞི་བྱས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་ཚོ་ལའང་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚར་

ལྔ་དྲུག་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཆེད་
བཅར་བ་རེད། དེ་ཚོ་ལས་འགུལ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ལ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་པའི་
གནད་དོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཤེས་རྒྱུའི་
ལམ་གཙོ་བོ་གཉིས་རེད། གཅིག་རྒྱ་ནག་ནང་རྟེན་
གཞི་བྱས་པའི་གཞུང་ཚབ་དེ་ཚོ་རེད། གཉིས་པ་
རྒྱ་གར་ལ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གཞུང་ཚབ་དེ་ཚོ་
རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོས་
བོད་དོན་གྱི་ཐོག་སྲིད་བྱུས་འཛིན་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་
གཙོ་བོ་འདི་ལྟར་ཆགས་ཡོད། ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་
ཟླ་མཇུག་ལ་ཁེ་ན་ཌའི་རྒྱལ་ས་ཨོ་ཊ་ཝར་རྒྱལ་
སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་དེ་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྱེར་བའི་
ཐོག་ནས་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེའི་
རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཉེ་ཆར་ང་ཧོ་ལེན་ཌིར་ཕྱིན་ཏེ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འབྲེལ་
མཐུད་ཁང་དང་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དེའི་ནང་ལས་
དོན་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ། ཁོང་ཚོའི་མཉམ་
གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ་ཡུ་རོབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན། བཀའ་
སྤྱི་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ད་ལྟ་ནས་རྩིས་པའི་ཟླ་བ་ལྔ་
དྲུག་གི་ལས་རིམ་བང་བསྒྲིགས་ཡོད། ཅེས་ཞུས་
འདོད་བྱུང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང།

དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་གཞིས་ལུས་མི་མང་ནས་བཏོན་པའི་བསམ་ཚུལ་ཁག་གཅིག
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥
ཉིན་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་ལགས་དང་
ངག་དབང་འོད་འབར་ལགས་རྣམ་གཉིས་
ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་
ལེན་གནང་བ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་
བ་གཤམས་གསལ།

ཀ༽ བཙན་འོག་གི་བཙོན་པ་དང། རང་
སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་
འབོད་སྒྲའི་ནང་དོན་ལྟར་བོད་མིར་རང་
དབང་དང། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་རང་
ཡུལ་དུ་གདན་ཞུ་ཐུབ་པ་དང། བྱེས་གྱར་
བོད་མི་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་
འབད་བརྩོན་གཙོ་བོར་གནང་བ་ལས་རྒྱ་
གར་ནང་གཞིས་ཆགས་ནས་སྡོད་རྒྱུའི་ཐོག་
ཐུགས་བསམ་མ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་
གཞིས་ལུས་བོད་མི་བདུན་བཅུ་ཐམ་པའི་

མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འབོད་
སྐུལ་ཞུ་རྒྱུར། དེའི་སླད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལས་
འགུལ་སྤེལ་ཐབས་གང་ཡོད་གནང་རོགས།
ཁ༽ ཉེ་ལམ་དེ་ཕྱོགས་ནས་༸རྒྱལ་བ་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་དགོངས་དང་འགལ་
བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་༸རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་མཆོག་ཐུགས་ཕམ་དགོས་པའི་
གནས་ཚུལ་མི་སྙན་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་ང་
ཚོ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཉིན་གྱི་ཟས་དང། མཚན་
མོའི་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པར་
གནས་ཡོད་པས། སླད་དེ་རིགས་མི་འབྱུང་
སླད་ཚང་མས་ཐུགས་གཟབ་ཅིས་ཀྱང་
གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ། ༼བོད་མི་ ༦༦༽
ག༽ ང་ཚོ་འདིར་བཙན་འོག་ཏུ་གནས་པའི་
བོད་མི་ཕལ་མོ་ཆེས་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང།
ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས། ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་གང་ཐུབ་

བྱེད་བཞིན་པས། དེ་ཕྱོགས་ནས་སྔར་ལྷག་
འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང། དེ་
ཕྱོགས་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་དང། རླུང་འཕྲིན་ལྟ་
ཉན་བྱེད་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་མཉམ་
བསྲེས་མང་བས་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་རྟོགས་
དཀའ་བ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཉམས་
དམས་གཏོང་བཞིན་པའི་མཐོང་ཚུལ་མང་
བས་སླད་དེ་རིགས་ལ་ཁྱེད་རྣམ་པས་གཟབ་
ནན་གནང་རོགས།༼བོད་མི་ ༤༥༽
ང༽ སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་ལགས་སུ་
གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ནས་ཡིད་ཆེས་བློ་
གཏད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བཞིན་པ་ལགས་
ན། དེ་ཕྱོགས་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་
འདེགས་དང། མཐུན་ལམ་རྡོག་རྩ་གཅིག་
སྒྲིལ་གྱིས་ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་གང་མྱུར་
སྒྲུབ་ཐབས་གནང་རོགས།༼བོད་མི་ ༥༤༽
ཅ༽ ང་ཚོ་རང་ཡུལ་དུ་ཉིན་འཁྱོལ་ཡང་

མཚན་མི་འཁྱོལ་བའི་ད་ལྟའི་ཛ་དྲག་གི་
གནས་སྟངས་ལས་མྱུར་དུ་གྲོལ་བའི་ཐབས་
ཤེས་གང་ཡོད་གང་མྱུར་གནང་རོགས་ཞུ་
རྒྱུ་དང། བོད་ཀྱི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་
རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཁྱབ་བསྒྲགས་དོན་
ཕན་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་ཐབས་དང། རྒྱལ་
སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་
ཤུགས་ཆེ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ། ༼བོད་མི་
༧༣༽
ཆ༽ དེང་སྐབས་ཞིང་འབྲོག་ས་ཁུལ་ཁག་
ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་གཏེར་རིགས་སྔོག་
འདོན་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་པས་ང་ཚོ་རང་
གི་ས་གནས་སུ་འཚོ་ཐབས་བྱེད་དཀའ་བའི་
གནས་སུ་ལྷུང་བཞིན་པས། ཁྱེད་རྣམས་
ནས་འདིའི་ཕྱོགས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་གང་
མྱུར་མཚམས་འཇོག་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་
གནང་རོགས། ༼བོད་མི་ ༣༤༽

ཇ༽ ད་ལྟ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནང་ཀུན་
གཟིགས་པཎ་ཆེན་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་
དབུས་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཧ་ཅང་
མང་པོ་ཞིག་རྒྱའི་བཙོན་ཁང་དུ་སྡུག་སྦྱོང་
མནར་གཅོད་ཀྱིས་དཀའ་སྡུག་མྱངས་དང་
མྱོང་བཞིན་པས་དེ་དག་གང་མྱུར་བཙོན་
གྲོལ་ཐོབ་ཐབས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་
མནོན་ཤུགས་སྤྲོད་ཐབས་དང་ལས་འགུལ་
མང་ཙམ་སྤེལ་རོགས་གནང། ༼བོད་མི་
༢༥༽
གོང་གསལ་བསམ་ཚུལ་རྣམས་
གཞིས་ལུས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གྲྭ་བཙུན་
དང། བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ། དགེ་རྒན།
སློབ་ཕྲུག ཚོང་པ། ཞིང་འབྲོག་མི་དམངས།
གྲོང་མི་སོགས་མི་གྲངས་བསྡོམས་ ༣༦༤
ནས་བསྡུ་ལེན་ཞུས་པའི་ཕྱོགས་བསྡོམས་
ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན།།

དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པའི་མཇུག་སྡོམ་མཛད་སྒོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

སྡོད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་རེད། གང་ལྟར། མི་
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཞུང་
ཚབ་ནས་ཁ་པར་སོགས་འབྱོར་ནས་བསུན་
པོ་བཟོས་ན། དེ་སུན་པོ་འདུག ངའི་ངོས་ནས་
༸གོང་ས་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཞུ་རྒྱུས་མཚོན་
སྤྱི་ཡོངས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། འོན་
ཀྱང་རྡ་སར་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཐད་
ཀར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་འཐེན་ཙམ་བྱས་ན། ཁོང་
རང་སྒེར་ཐོག་ནས་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོང་སྲིད།
དེར་བརྟེན་ཡོང་རྒྱུའི་ལོ་གཉིས་གསུམ་བཞི་
ནང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་འགན་
འཁྱེར་མཁན་ཚོས་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་ཚོ་ཡིན་

གཅིག་མིན་གཅིག་མཇལ་འཕྲད་དང་མཐུན་
སྒྲིལ་གཏན་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་
མི་གནང་ཚེ་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་གནོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ན། རྡ་
སར་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་
གྲོགས་པ་རྙིང་པོ་ཚོའི་དབར་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་
སྲིད། དེར་བརྟེན་གོ་སྐབས་བརླག་རྒྱུ་མེད་ཅེས་
གསུང་གི་འདུག་པས། གང་ཙམ་ཞིག་བདེན་
པ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་
དུ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ནས་ཨ་རིས་གཙོས་པའི་
ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གྲོགས་པོ་རྙིང་
པ་ཚོ་གང་མང་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྔོན་མ་

ཡོད་པའི་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་གཏན་
དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་
ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་དང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་
གྱིས་གཙོས་ཁོང་རྣམ་པ་མང་པོ་ཕེབས་ཡོད།
མ་འོངས་པར་ཡིན་རུང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་
མང་བཅར་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
ང་རང་ཡིན་རུང་སྔོན་མ་ནས་ཨེ་ཤི་ཡ་གལ་
ཆེན་པོ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཨིན་ཌོ་ནི་ཤི་
ཡ་དང་ཕི་ལི་པིན། མ་ལི་ཤི་ཡ། སིངྒ་པུར། ལྷོ་
ཀོ་རི་ཡ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚར་གཅིག་
གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲ་བཅར་མྱོང་ཡོད། གྲོགས་

པོ་གསར་པ་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ་ད་ལྟ་
ཡོད་མུས་ཡིན་པའི་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་དེ་དག་
གི་འབྲེལ་ལམ་ཡང་གཏན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་
ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཁྱབ་

བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་མང་
པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག་པ་ལྟར་དངོས་ཡོད་
རེད། དེའི་ཐོག་ཏན་ཏན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་
ནའང་སྤྱིར་བཏང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་
ཁག་དེང་དུས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་

གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གང་ཞིག་གནང་
ཡང། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་འཐོན་
རྒྱུར་གང་ཙམ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། ཅེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ད་དུང་ཡིན་རུང་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད། ཆར་ཁ་སེང་
ཁ་ཉིན་རང་རེད། (Aljazeera) དང་(Times
Magazine)སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚགས་ཤོག་
དང་བརྙན་འཕྲིན་ཁག་གིས་(Interview)དྲི་བ་
དང་དོ་སྣང་བྱེད་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། དམིགས་
བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལ་ཡིན་རུང་ཁོང་རང་
ཚོས་ཧ་ཅང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག་
ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་་གནང།

པར་ངོས་དྲུག་པ། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ 8 ཚེས་ ༡8 ཕྱི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 3

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། བསོད་ནམས་མཚོ་མོ།
གསར་འགོད་པ། སྒྲུབ་རྒྱུད་ཉི་མ།
ཞུ་དག་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང༌།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། ཟླ་བ་ནོར་བུ།
ཀཾ་པུ་ཊར་འཇུག་མཁན། ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ།

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia

ཕྱི་དྲིལ་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ།
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ རེས་
གཟའ་སྤེན་པའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བསྟན་
བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོག་
སྤྱན་སྔར་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་རྒྱས་ཚོགས་
མཛད་ཡོད། སྐབས་དེར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་
མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་
ཤག་གི་གསུང་བཤད་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་དོན།
ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷར་བཅས་སྲིད་
ཞིའི་གཙུག་རྒྱན། འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་
དཔོན། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་༸གོང་
ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་
བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་དབུ་
ཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པ། སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་
གྱི་སྡེ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་
རྣམ་པ། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཆེད་
ཕེབས་གནང་བའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམ་པ། སྲི་
ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་
ཚོགས་པ་ཁག་གི་འགན་འཛིན། སློབ་ཕྲུག་དང་
རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམ་པ། དེང་སང་འཛམ་གླིང་
གང་སར་ནད་མཚོན་དམག་འཁྲུག་དང་འབྱུང་

བའི་འཇིགས་པ་སོགས་ཇེ་ཆེར་འཕེལ་བཞིན་
པའི་སྐབས་འདིར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་
འོག་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་ཁྱད་པར་མིས་

བཟོས་པ་དང་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་གནོད་འཚེ་
ཕོག་ཡུལ་ཡོངས་ལ་དམིགས་པའི་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྐྱེའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་རྒྱས་པ་ཞིག་
གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་འདས་པའི་མི་
ལོ་དྲུག་ཅུ་ཉེ་བའི་རིང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་
ལ་དྲག་པོས་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་བཟུང།
བོད་མི་ཚོས་གདུག་རྩུབ་མནར་གཅོད་མི་ཟད་
པ་མྱངས་དང་མྱོང་བཞིན་པ་མ་ཟད། ཡར་རྒྱས་
གཏོང་ཚུལ་རྫུན་གཏམ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཇི་ཙམ་

སྤེལ་རུང་དོན་དངོས་ཐོག་བོད་ནང་མི་སེར་སྤེལ་
བའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་གྱིས་བོད་མི་ཚོའི་
ཆོས་དང་རིག་གཞུང། སྐད་ཡིག གོམས་སྲོལ།

དཔལ་འབྱོར་དབྱེ་འབྱེད། ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་
པ་གཏོར་བཅོམ་ཚབས་ཆེ་ཕོག་དང་ཕོག་བཞིན་
པར་བོད་མི་ཚོས་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་ངོ་རྒོལ་རབ་
དང་རིམ་པ་སྤེལ་ཡོད། ཁྱད་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨
ལོར་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་སེར་
སྐྱ་རྒན་གཞོན་དབྱེ་བ་མེད་པར། བོད་མི་ཡོངས་
ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཁྲེགས་བཟུང་གི་སྲིད་
བྱུས་ལ་ཞི་བའི་སྒེར་ལངས་དང་། བོད་ནང་རང་
དབང་བསྐྱར་གསོ་དང་༸གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་

གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་འབོད་སྒྲ་བསྒྲགས་
དང་སྒྲོག་མུས་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་
ཙམ་དུ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་ཤེས་
རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་བློ་ཕམ་པ་
ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་དངོས་
ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱི་ལམ་ནས་བོད་མིའི་དཀའ་
ངལ་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་མུ་མཐུད་སྲིད་
བྱུས་མཁྲེགས་བཟུང་ཁོ་ནས་བོད་མི་རྣམས་འུ་
ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། གྲོས་
མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བོད་དོན་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་
ཐབས་སུ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཇི་ཙམ་བྱས་
རུང། དབུས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡ་ལན་
མེད་པར། མི་གཞན་གྱིས་ཆ་འཇོག་བྱས་མིན་ལ་
མ་ལྟོས་པར་ཆེད་མངགས་འཛམ་གླིང་གང་སར་
བདེན་པ་མིན་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་སྤེལ་
བཞིན་ཡོད། ཁྱད་པར་ཆོས་བྱེད་དགེ་འདུན་
གྱི་སྡེ་དང་། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་དམིགས་
བསལ་སྡང་ཟུག་གི་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཟེར་བའི་
མི་སྣ་ཆེད་གཏོང་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བར་དམ་
བསྒྲགས་དང་སུན་གཙེ་ཐེ་བྱུས་གང་བྱུང་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་སྟབས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་

༣ ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་གཙོས་བོད་
ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་སྔར་མ་བྱུང་བའི་བོད་
མི་ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་
བཏང་བའི་ཁྲོད་ནས་ ༤༡ འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་
ཡོད། སྤྱིར་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་
སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་ཡོངས་དང་ཁྱད་
པར་གོང་གསལ་འདས་གསོན་རྣམས་དང་ཁོང་
ཚོའི་ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་ཚོ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་འཛིན་
བཟུང་བཙོན་འཇུག་གི་དམ་བསྒྲགས་འོག་ཚུད་
པའི་གཞིས་བཞུགས་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས་ལ་
གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
ད་རེས་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་
མགོན་དུ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་
པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་དུ་ཆེ་
ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་
དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་བླ་ཆེན་རྣམ་པས་
དབུས་འདིར་ཕེབས་པའི་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་དང།
སེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས། དམིགས་བསལ་ཚོགས་
ཆེན་གྱི་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཡོད།།

ཨུ་རུ་སུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་མུ་མཐུད་སྤེལ་བཞིན་པ།
༄༅། །ཐུ་ཝ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀི་ཛིལ་
(Kyzyl) དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་སྤྱི་ནོར་
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ཐུ་ཝ་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཐེངས་དང་པོ་ཆིབས་སྒྱུར་
བསྐྱངས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༢༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་
སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་
ངག་དབང་རབ་རྒྱས་ལགས་དང་རྡ་ས་བོད་ཀྱི་

དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་
ལྷག་རྡོར་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཕེབས་ཡོད།
དེ་ཡང་ཐུ་ཝ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཟླ་བ་ཀན་ཨུལ་(Mr.
Dawa Kan-ool Timyrovitch) མཆོག་

གིས་བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཕེབས་
བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིགཁོང་རྣམ་གཉིས་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བར་དགའ་
ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ༸གོས་ས་མཆོག་དང་བོད་མི་ཡོངས་ལ་
འཚམས་འདྲི་ཡང་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་སྐུ་
ཚབ་དོན་གཅོད་ངག་དབང་རབ་རྒྱས་ལགས་

ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་
མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་༸གོང་ས་མཆོག་
གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མང་
གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྲིད་
སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ལ་རྩིས་སྤྲོད་

མཛད་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས་ཡོད།
དེ་བཞིན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་
དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་(Friends
of Tibet Society) ཚོགས་མི་རྣམས་
ཐུག་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚོགས་པའི་
ཚོགས་གཙོ་གསར་རྙིང་གཉིས་ཏེ་ལྕམ་སྐུ་ཨུ་
ལི་ཡ་ན་པ་ཝ་ལོ་ན་(Mrs.Uliyana Pav-
lona)དང་ཚོགས་གཙོ་གསར་པ་ལྕམ་སྐུ་
བྷལ་གྷན་ཨེ་ལ་ན་(Mrs.Balgan Ailana)
རྣམ་གཉིས་ལས་ཚོགས་གཙོ་རྙིང་པར་འཐོན་
མཇལ་དང་ཚོགས་གཙོ་གསར་པར་འཚམས་
འདྲིའི་མཇལ་དར་ཕུལ་ཡོད། སྐབས་དེར་སྐུ་
ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་
དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། དེ་
བཞིན་བོད་མི་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་བོད་
ནང་དཀའ་སྡུག་མྱངས་དང་མྱོང་བཞིན་པའི་
བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་གདུང་སེམས་མཉམ་
སྐྱེའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཡང་ཚོགས་ཡོད།
ཡང་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས་དང་ཐུ་ཝ་
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྤྱི་རྣམ་

གཉིས་ཀྱིས་རིག་གཞུང་དང་ཤེས་ཡོན་མཐུན་
འགྱུར་དང་བརྗེ་ལེན་གྱི་གན་རྒྱའི་ཐོག་མཚན་
རྟགས་བཀོད་ཡོད།
ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༨ ནས་ ༡༥ བར་
བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་ཐུ་ཝའི་ཁུལ་དུ་ཕེབས་
སྐབས་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས་ཀྱིས་
ཁུལ་དེར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་དགོན་པ་དང།
སློབ་གྲྭ གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་བཅས་
སུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་
བཤད་གནང་སྐབས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱང་
མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོང་རྣམ་
གཉིས་ཀྱིས་ཐུ་ཝ་རིག་གཞུང་བློན་ཆེན་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་སྐད་ཡིག་དང་
རིག་གཞུང་གི་དཀའ་ངལ། ཞེས་པའི་བརྗོད་
གཞི་ཐོག་གི་ལྷན་ཚོགས་སུ་མཉམ་ཞུགས་
གནང་ཡོད།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཐུ་ཝའི་སྲིད་
འཛིན་ལས་ཁུངས་ཕོ་བྲང་དཀར་པོར་སྲིད་
འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཤོལ་བྷན་མཆོག་གིས་སྐུ་ཚབ་
དོན་གཅོད་ངག་དབང་རབ་རྒྱས་ལགས་དང་
དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས་རྣམ་གཉིས་དང་
ཐུ་ཝ་ནང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་

པ་བོད་བརྒྱུད་ནང་ཆོས་དང་། ཨུ་རུ་སུའི་
ཡི་ཤུའི་ལྷ་ཁང་ (Russian Orthodox
Church) གི་སྐུ་ཚབ་མཉམ་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་
ཕན་ཚུན་འཚམས་འདྲིའི་མཇལ་དར་ཕུལ་ཡོད་
པ་བཅས།།

ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ།
༄༅། །འདི་གར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀོད་ཁྱབ་གཞིར་བཟུང་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་ཨུ་ཊི་སུད་ཚོང་
བ་མི་མང་གྲངས་ ༤༠ ཙམ་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།
ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་མེང་ལོར་དུ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ནང་སྐྱོད་བཞིན་པའི་བོད་ཕྲུག་སློབ་མ་གྲངས་ ༢༤
ཙམ་ལ་གོང་གསལ་བཞིན་ཁྲིམས་ལུགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བར་ས་གནས་གཉིས་ཀའི་མི་མང་དང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།